

JADŁOSPIS

01 – 02 październik 2020

CZWARTEK 01.10

Zupa: kalafiorowa

II danie: gulasz wieprzowy ,kasza bulgur

Surówka z kwaszonej kapusty ,marchewki ,jabłka z olejem

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK 02.10

Zupa : żurek

II danie : ryba po grecku

ziemniak

kompot

dodatek – owoc

JADŁOSPIS

5 – 9 październik 2020

PONIEDZIALEK 05.10

Zupa: brokułowa

II danie: makaron z truskawkami i białym serem
kompot
dodatek - owoc

WTOREK 06.10

Zupa : pomidorowa z ryżem

II danie : kotlet z piersi kurczaka
ziemniaki
surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i majonezem
kompot
dodatek - owoc

ŚRODA 07.10

Zupa: pieczarkowa

II danie : bitki wieprzowe, sos koperkowy
Kasza gryczana
sałatka z ogórka kwaszonego, cebuli z olejem
kompot
dodatek - owoc

CZWARTEK 08.10

Zupa: fasolowa

II danie: ryba na parze
ziemniaki
surówka z kapusty białej z papryką, ogórkiem i olejem
kompot
dodatek - owoc

PIĄTEK 09.10

Zupa: ogórkowa

II danie: kotlety z jajek
ziemniaki
surówka z kapusty czerwonej z majonezem
kompot
dodatek - owoc

JADŁOSPIS

12 – 16 października 2020

PONIEDZIAŁEK 12.10

Zupa: barszcz czerwony
II danie: gulasz drobiowy, kasza bulgur
Surówka z kwaszonej kapusty
kompot
dodatek - owoc

WTOREK 13.10

Zupa : rosół
II danie : kotlet schabowy
ziemniaki
surówka z białej kapusty z majonezem
kompot
dodatek - owoc

ŚRODA 14.10

Zupa: pomidorowa z ziemniakami
II danie : udko kurczaka pieczone, ziemniaki
Sałata lodowa z paprtką, ogórkiem i olejem
kompot
dodatek - owoc

CZWARTEK 15.10

Zupa: grochowa
II danie: pieczeń rzymska, sos chrzanowy, pęczak
Buraczki na ciepło
kompot
dodatek - owoc

PIĄTEK 16.10

Zupa: szczawiowa z jajkiem
II danie: paluszki rybne
ziemniaki
surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i majonezem
kompot
dodatek - owoc

JADŁOSPIS

19 – 23 październik 2020

PONIEDZIAŁEK 19.10

Zupa: kalafiorowa
II danie: potrawka z piersi kurczaka, ryż , ogórek kwaszony
kompot
dodatek - owoc

WTOREK 20 .10.

Zupa : pomidorowa z ryżem
II danie : kotlet mielony
ziemniaki
marchewka gotowana
kompot
dodatek - owoc

ŚRODA 21.10

Zupa: ogórkowa
II danie : pierogi z mięsem
Surówka z czerwonej kapusty, jabłka z olejem
kompot
dodatek - owoc

CZWARTEK 22.10

Zupa: pieczarkowa
II danie: klopsiki drobiowe ,sos pomidorowy
Kasza jęczmienna
Surówka z kwaszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i olejem
kompot
dodatek - owoc

PIĄTEK 23.10

Zupa: barszcz ukraiński
II danie: ryba smażona
ziemniaki
surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i majonezem
kompot
dodatek - owoc

JADŁOSPIS

26 – 30 października 2020

PONIEDZIAŁEK 26.10

Zupa: kapuśniak
II danie: ryż z jabłkiem i śmietaną
kompot
dodatek - owoc

WTOREK 27.10.

Zupa : zacierkowa
II danie : kotlet schabowy
ziemniaki
sałata lodowa z papryką, ogórkiem i olejem
kompot
dodatek - owoc

ŚRODA 28.10

Zupa: fasolowa
II danie : pierś z kurczaka, sos, ziemniaki
Surówka z białej kapusty, z ananasek i olejem
kompot
dodatek - owoc

CZWARTEK 29.10

Zupa: jarzynowa
II danie: gulasz wołowy
Kasza gryczana
Buraczki na ciepło
kompot
dodatek - owoc

PIĄTEK 30.10

Zupa: barszcz biały z jajkiem
II danie: paluszki rybne
ziemniaki
surówka z kapusty czerwonej z cebulą i majonezem
kompot
dodatek - owoc